

全国百种重点社科期刊  
中国期刊奖提名奖

495

# 思想政治工作研究

10

0200003119200141237

ISSN 1002-9907

CN 11-1496/D

---



100

100      4 28      28      10      1670      756      100

100

1925 2025      10

100

100

.

" "

"

"

425

72.6%

49.47

.

"

"

Thurman

.

78.6% 5G  
11.08  
55  
2024 12  
60%  
36  
App  
TikTok  
Marshall Van Alstyne  
3.7%

2023  
10609 App  
2024  
5200  
2023  
2150 App

2021

X  
2024  
58  
20%

.

AI

47.2/100

96.2/100

+

+



.

“

”

“

”

2024

“

”

“

”

[1]

“ ”

[2]

“ ” “ ” “ ” “ ”

2014

[3]

.

“ ”



2023

.

“ ”

.



.

2019 9 26  
60

60

“ ”

“ ”

•

“ ”

“ ”

“ ”  
“ ”







ChatGPT AI  
DeepSeek

AI

AI

AI

VR

AR

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI +

AI

AI

ChatGPT

AI

AI

AI

AI

AI

24

AI

AI

AI

2025 1

2024 2035

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI

AI



NLP

AR  
VR

MR

VR

AR

VR

VR

VR

3D

+





+ +

+ +

VR/AR

5G

AI+XR

AI

AI

+"

"

+

AIGC



+

2025 5

+

4  
SCI 110 2  
7

+

70%

AI

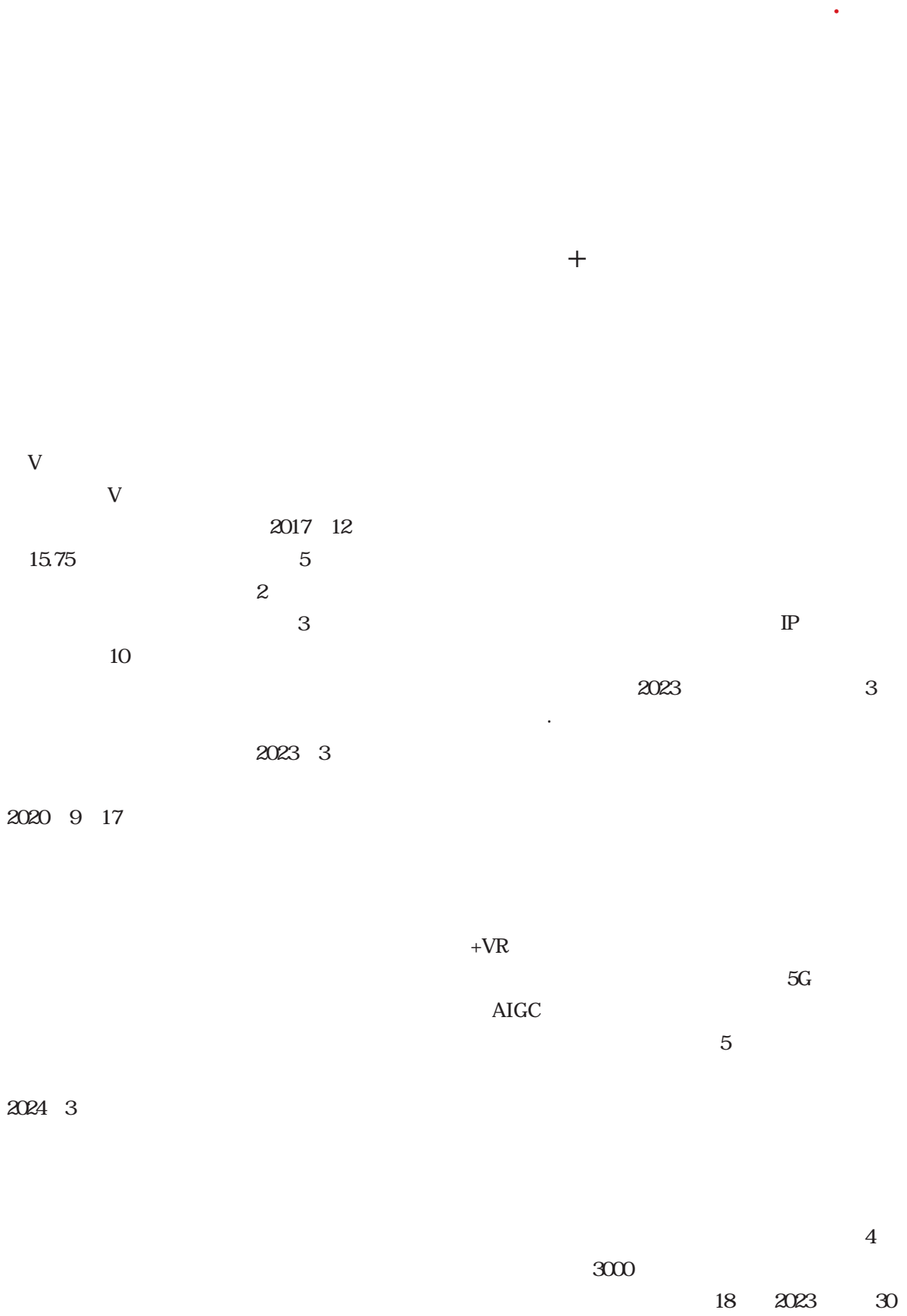


2021



2014 2





.

+

2023 9

11

2.3

IVW

LTV

ACMMM

2023

XR

IJCAI

2023

AI

V

5G

100

2020

TV

IP

+

+

+

200

2023

GMV

100

1766

2022

5

26.7

90%

90%

12%

13%

14

4000

+

2020 2024

+

5G

VR

+

+



1980

14

2

2

2

3D

1984

1930 2





.....



2022 2 4  
44

18

2024 5



90

2024 12

1943

.....

19

2022

2022 3 19





.....

2019

2014

4-8

.....



.....  
100 100 100  
100 100 .....  
100

20 ..... 15

/

5 12 16

99



“

”

“

”

“

”

4

4 22

12

“

”

+

“

”

2

+

+

24

2024

33

167

“ + ”

“ ”

2023

+



v

69 3

“ 1+N ”

2024

46

18

2

1

3895

15

2023 6



“

”

15

+

”

”

”

”

8

80%

20

“ ” “ ”

131

70

3D

60 143 1100 5 62 65



“

”

“ ”

“ ”

025.06

· ·

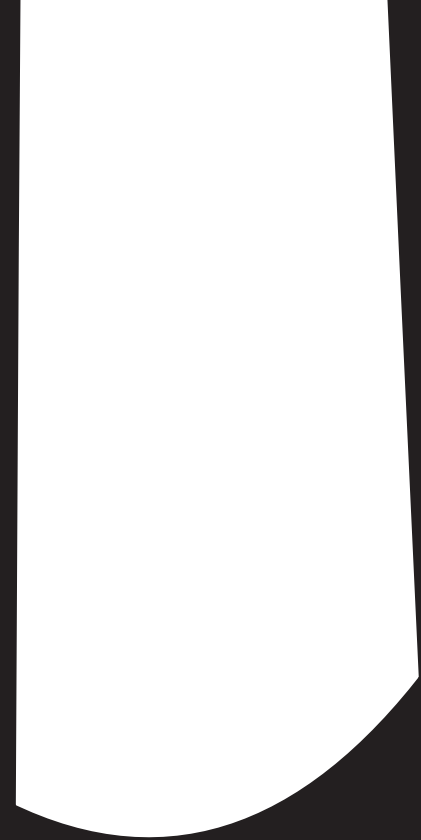
“ ”

60

44

5

“ ”



12

IP

“ ”  
+ +

“ ”

200

600

“ ”

41

15

400

23

25

31%

130

68

347





# 心遇答忧站

HEART ENCOUNTER STATION



扫码解锁你的心灵困惑

问：我出生几个月后爸爸妈妈就不常在身边，从上小学开始，就经常交不起学费，曾同语文老师看不起一直维护自己的小尊严，大学读了一年因交不起学费主动退学。怕亲戚朋友看不起爸妈，退学后到处打工负担家里的开支。后来靠自己的努力读了大学在职本科，组建了幸福的家庭，养育了可爱的孩子。我工作责任心很强，用心用情做好每一件事，工资待遇也有了保障。没想到自己却犯上了焦虑症，肢体反应难受，全身乏力，我目前在懊恼克服，请问如何才能早日康复回归正常？



心灵辅导员：周永红  
(重庆师范大学教育科学学院教授)

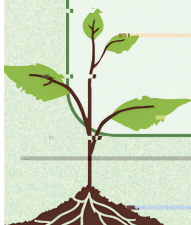
答：非常感谢你很有勇气来分享生命历程的故事。你的经历展示了你在逆境中不断成长的坚韧品格，也揭示了早期创伤对身心健康的深远影响。许多有留守经历的贫困家庭儿童在成年后亦会有类似的痛苦经历。

从心理学的角度分析，持续存在的焦虑可能受以下五个方面影响：一是童年留守经历。婴儿期父母情感和经济的缺失影响儿童安全感依恋的形成，导致成年后对人际关系敏感，过度维护自身尊严，存在被欺负、被排斥、活随时抛弃的潜在恐惧心理。二是长期贫困环境。长期的经济困境导致安全感增强，使自身长期处于警戒状态，形成高警惕性人格特点，即便生活改善后，潜意识中仍会扫描生活中的威胁信号。三是长期经济压力和成年后的学业压力导致情绪表达常常受阻，无法表达的情绪最终通过躯体化症状呈现出来，如各种身体疼痛、四肢麻木等。四是未了的情结。退学养家承担家庭重任成功后，获得了生命价值和成就感，但大学辍学本身一直是人生憾事，耿耿于怀，虽后来读了大学在职本科，心中仍有未完成的情结。五是完美主义倾向。工作和生活过度投入、追求卓越，通过外在成就证明自我价值，可能也是对童年无力感的补偿。

你说的焦虑症是否有明确的医院诊断？除了“紧张、焦虑、全身乏力”，还有没有其他症状？首先，建议去医院做检查，排除器质性病变的可能，如甲状腺功能异常、病毒感染、慢性疲劳综合征等，同时要注意焦虑可能掩盖的深层抑郁情绪；其次，建议优先寻找擅长躯体化治疗的临床心理师，获得专业支持；最后，建议自我和解，允许自己犯错，允许事与愿违，带着缺陷尽情地去做。

繁华三千，看淡即是福，烦恼无数，想开便是晴天；心中有事还能潇洒过弯，那便是格局；去读书、去工作、去运动，快乐生活吧！

责任编辑：颜学静 申欣雨  
美术编辑：申欣雨



1.1954 9

- A.
- B.
- C.
- D.

2

- A.
- C.

- B.
- D.

3

- A.
- C.

- B.
- D.

4

- A.
- C.

- B.
- D.

5

- A.
- B.
- C.
- D.

6.2025 4

- A.
- C.

- B.
- D.

12

7.

A.  
C.

B.  
D.

A.  
C.

B.  
D.

8

13 2025 4 25

A.  
C.

B.  
D.

9

A.  
C.

B.  
D.

A.  
B.  
C.  
D.

14

10.

A.  
C.

B.  
D.

1.C 2A 3B 4D 5D 6D 7.CD 8BC  
9.ABCD 10.ABCD 11.ABCD 12.ABD  
13.ABCD 14

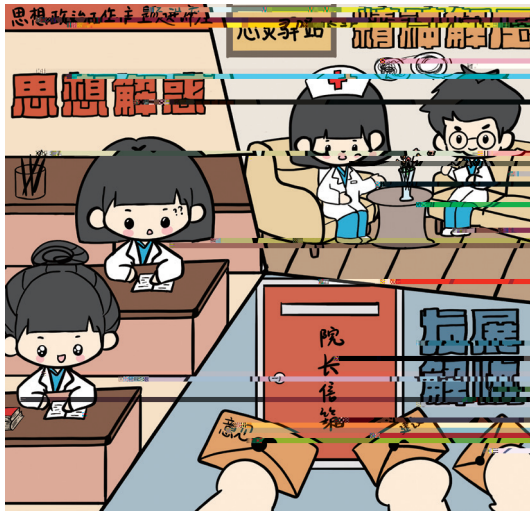
11.

A.  
C.

B.  
D.



// //



// //

// //

+